

# TRABALENGUAS PARA NIÑOS Y NIÑAS

Los trabalenguas son una herramienta divertidísima y mucho más poderosa de lo que te imaginas para ayudar a tus hijos e hijas a mejorar sus habilidades comunicativas.

Estos juegos de palabras te hacen reír... y te dan soltura y manejo en la pronunciación y el dominio del lenguaje.



# Algunos de sus beneficios



**Potencian la memoria:** aprenderse un trabalenguas es la mejor manera de poder decirlo con la máxima soltura .



**Ayudan a vocalizar mejor:** si no se vocaliza bien, es imposible recitar correctamente un trabalenguas.



**Aumentan el interés por la lengua y la literatura:** es una forma divertidísima de conectar con el lenguaje.



**Mejoran el afán de superación** al querer recitar cada trabalenguas correctamente.



**Mejoran el vocabulario y el dominio del lenguaje.**

# ADEMÁS...

Son una herramienta divertida para las dislalias, pudiendo contribuir enormemente al trabajo de logopedas cuando en la infancia se tienen problemas para pronunciar diferentes sonidos.

Permiten practicar y practicar sin que los peques se aburran rápidamente, y dinamizan las sesiones facilitando así el aprendizaje.



# Índice

## TRABALENGUAS SENCILLOS

AYUDAN A MEJORAR LA PRONUNCIACIÓN

PÁG. 5

## TRABALENGUAS

PARA APRENDER A PRONUNCIAR BIEN LA ERRE

PÁG. 12

## TRABALENGUAS

PARA APRENDER A PRONUNCIAR BIEN LA ESE

PÁG. 15

## TRABALENGUAS DIFÍCILES

PÁG. 18



# TRABALENGUAS SENCILLOS

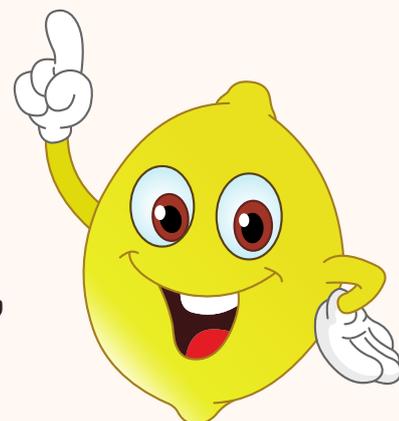
(AYUDAN A MEJORAR LA PRONUNCIACIÓN)

Lado, lado, lido, lodo, ludo,  
decirlo al revés lo dudo.  
Ludo, lodo, lido, lado, lado,  
¡Qué trabajo me ha costado!



La bruja piruja prepara un  
brebaje con cera de abejas,  
dos dientes de ajo,  
cuatro lentejas  
y pelos de pura oveja.

Un limón y medio limón,  
dos limones y medio limón,  
tres limones y medio limón,  
cuatro limones y medio limón,  
cinco limones y medio limón...



A Cuesta Le cuesta  
subir la cuesta,  
y en medio de la cuesta,  
¡Cuesta va y se acuesta!



Cuando yo digo Diego,  
digo digo,  
y cuando digo digo,  
digo Diego.

El anillo del llavero  
no tiene llaves.  
¿Quién se ha llevado las  
llaves del anillo del llavero?



Sol, solecito,  
caliéntame un poquito,  
por hoy,  
por mañana,  
por toda la semana.

Llaman bota a la bota  
que no bota, y al balón  
que sí bota no lo llaman bota,  
porque ya llamaban bota  
a la bota que no bota  
como bota el balón.



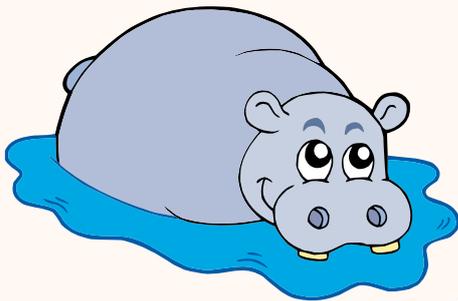
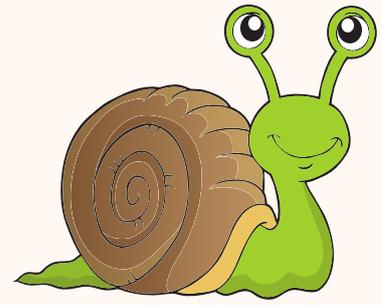
HAPPY  
SUNDAY

El lunes le dijo al martes  
que fuera a casa del jueves  
a preguntarle a miércoles  
si era verdad que viernes  
le había dicho a sábado  
que el domingo era fiesta.

Nueve naves espaciales  
muy nuevas y especiales  
volaban despacio  
por el espacio.



El ajo picó a la col,  
La col picó al ajo,  
ajo, col, caracol,  
caracol, col, ajo.



El hipopótamo Hipo  
está con hipo.  
¿Quién podrá  
quitarle el hipo  
a Hipo el hipopótamo?

Toto toma té,  
Tita toma mate  
y yo me tomo  
toda mi taza  
de chocolate.



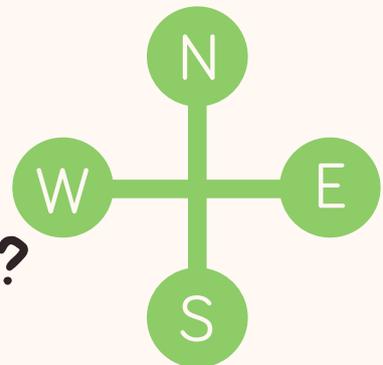
Mi mamá me mima  
y yo mimo a mi mamá.

Cada vez que me baño  
me hago daño,  
por eso me baño  
una vez al año.



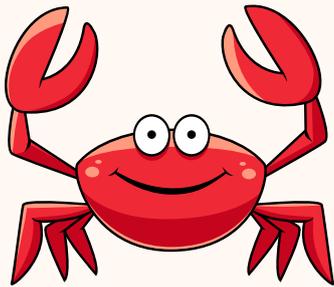
Yo no compro coco  
porque como poco coco;  
como poco coco como,  
poco coco compro.

En el este éste está,  
está éste en el este,  
pero el este ¿dónde está?



Juan tuvo un tubo,  
y el tubo que tuvo se rompió.  
Y, para recuperar el tubo que tuvo,  
tuvo que comprar un tubo igual.

Tres tristes tigres  
tragaban trigo en un trigal.  
¿Qué tigre tragaba más?  
Los tres tigres igual.



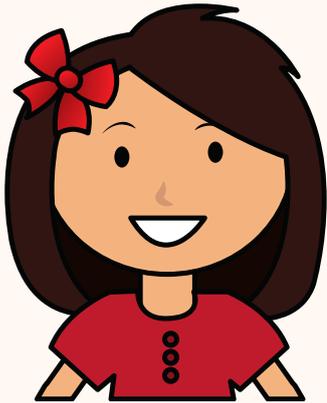
El cangrejo  
se quedó perplejo  
al ver su reflejo  
en aquel espejo.

Piquito, picotea  
poquito a poquito,  
pica que te pica  
con el piquito.



Perejil comí,  
Perejil cené.  
¿Cuándo me desperejilaré?

Si Pancha plancha  
con cuatro planchas,  
¿Con cuántas planchas  
plancha Pancha?



Una niña ñoña,  
hacia muchas tonterías,  
porque la niña ñoña  
añoraba los moños  
del otro día.

El cielo está enladrillado  
¿Quién lo desenladrillará?  
el desenladrillador  
que lo desenladrille  
buen desenladrillador será.



Si le echa leche al café  
para hacer café con leche,  
para hacer leche con café,  
¿qué hace falta que le eche?

# TRABALENGUAS

(PARA APRENDER A PRONUNCIAR BIEN LA ERRE)

Erre con erre, guitarra;  
erre con erre, carril:  
rápido ruedan los carros,  
rápido el ferrocarril.



El perro de San Roque  
no tiene rabo  
porque Ramón Rodríguez  
se lo ha robado.

La rueda del carro  
se trabó en el barro,  
y el morro del burro  
se trabó en el barro.

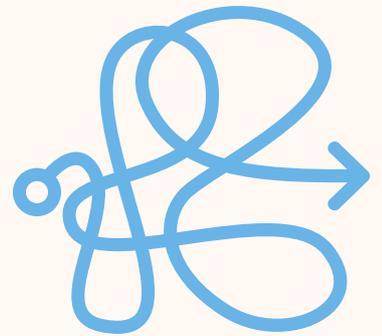


Refugio se refugió en el  
refugio del reflujo del río.  
¡Bendito subterfugio!



Por la calle Carretas  
pasaba un perrito,  
pasó una carreta,  
Le pisó el rabito.

Por desenredar  
el enredo que ayer enredé,  
hoy enredo el desenredo  
que desenredé ayer.



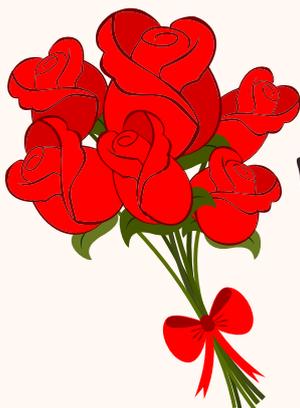
Cuánta madera roería un roedor,  
si los roedores royeran madera.

Podador que podas la parra,  
¿qué parra podas?  
¿podas mi parra o tu parra podas?  
Ni podo tu parra ni podo mi parra,  
que podo la parra de mi tío Bartolo.



Doña Díriga, Dáriga,  
Dóriga, trompa pitáriga  
tiene unos guantes de pellejo  
de zírriga, zárriga, zórriga,  
trompa pitáriga.

El perrito de Rita me irrita.  
Dile a Rita que cambie  
a su perrito por una perrita.

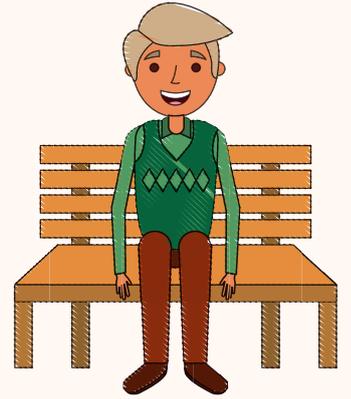


Borracho un ratón,  
robó un ramo de rosas rojas.  
El rabo se le enredó  
y rodó de rosa en rosa.

# TRABALENGUAS

(PARA APRENDER A PRONUNCIAR BIEN LA ESE)

Se sienta el que tiene  
sesenta, se sienta el que  
se encuentra cansado.  
Si sientes que tienes sesenta,  
el asiento te has ganado.

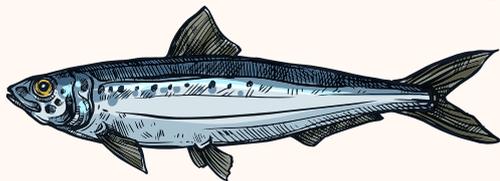
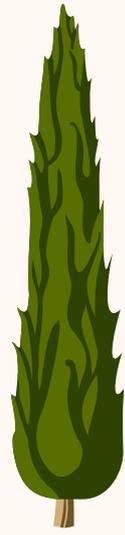


¡Durazno, desduranízate!  
Y el durazno se desduranizó.

Salas sala su salsa  
con sal de Sales.  
Si salas la salsa de Salas,  
Salas saldrá salado.



Si cien sierras  
sierran cien cipreses,  
seiscientas sierras  
sierran seiscientos cipreses.



La sardinera sacó para asar  
sesenta sardinas secas;  
sesenta sardinas secas,  
secadas solas al sol.

La sucesión sucesiva de sucesos  
sucede sucesivamente  
con la sucesión de tiempo.



Saber que se sabe  
Lo que se sabe  
y que no se sabe  
Lo que no se sabe;  
he aquí el verdadero saber.

Hay suecos en Suiza  
y hay suizos en Suecia,  
pero hay más suizos en Suiza  
que suizos en Suecia  
y más suecos en Suecia  
que suecos en Suiza.



Nadie silba  
como Silvia silba,  
pues él que silba  
como Silvia silba,  
es porque le enseñó  
a silbar Silvia.

¡Saca el saco  
de sal al sol  
que se seque!



# TRABALENGUAS DIFÍCILES

Me han dicho que he dicho un dicho,  
y ese dicho no lo he dicho yo.  
Porque si lo hubiera dicho,  
estaría muy bien dicho  
por haberlo dicho yo.



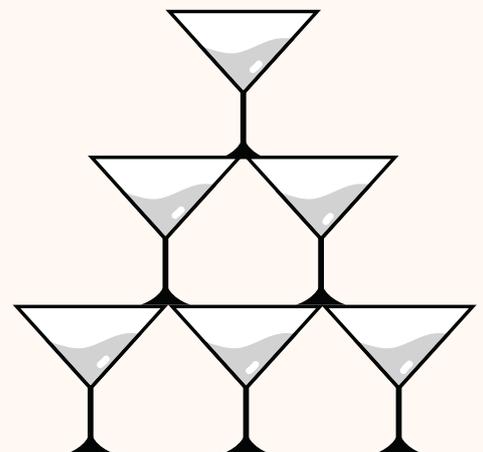
Pepe pela patatas  
para una tortilla  
y para la ensalada.  
Pepa pela que pela,  
pela que pela.  
Y se empapa.

Los cojines de la reina,  
Los cajones del sultán.  
¡Qué cojines!  
¡Qué cajones!  
¿En qué cajonera van?



Quando cuentas cuentos  
cuenta cuantos cuentos cuentas,  
porque si no cuentas  
cuantos cuentos cuentas  
nunca sabrás cuántos  
cuentos sabes contar.

Compré pocas copas,  
pocas copas compré,  
como compré pocas copas,  
pocas copas pagaré.



Luengas lenguas hacen falta  
para no trabalenguarse.  
El que no tenga una Luenga Lengua  
bien podrá trabalenguarse.



El Rey de Constantinopla  
esta constantinoplizado.  
Consta que Constanza,  
no lo pudo desconstantinopliizar.  
El desconstantinoplizador  
que desconstantinoplizare  
al Rey de Constantinopla,  
buen desconstantinoplizador será.

Una lila para Lola  
le di a Adela,  
pero la tomó Dalila  
y yo dije: ¡hola Adela!  
Dile a Dalila  
que le dé la lila a Lola.



Erase una vieja teca,  
meca, chiringorda,  
vieja y sorda.

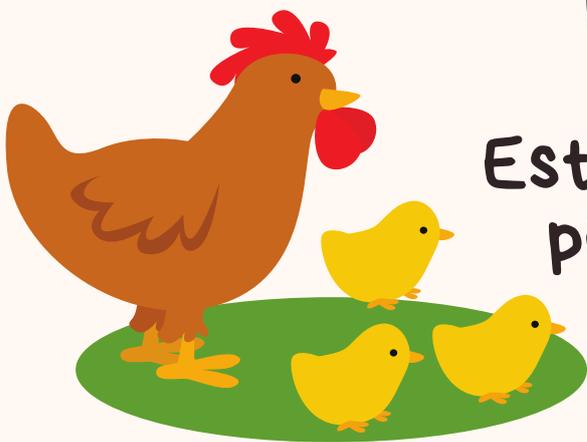
Si la vieja no hubiese sido  
teca, meca, chiringorda,  
vieja y sorda,  
tampoco sus hijos  
hubieran sido tecos,  
mecos, chiringordos,  
viejos y sordos.



Yo tengo una gallina  
pinta, piririnca, piriranca,  
rubia y titiblanca.

Esta gallina tiene unos pollitos  
pintos, piririncos, pirirancos,  
rubios y titiblancos.

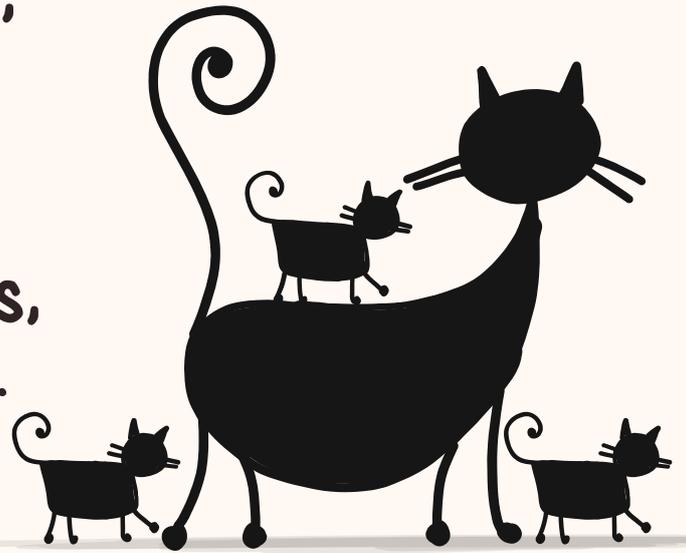
Si esta gallina  
no fuera pinta, piririnca,  
piriranca, rubia y titiblanca,  
no tendría pollitos  
pintos, piririncos, pirirancos,  
rubios y titiblancos.



Yo tengo una gata  
ética, pelética,  
pelinplampética, pelada,  
peluda, pelinplampuda.

Con siete gatitos  
éticos, peléticos,  
pelinplampéticos, pelados,  
peludos, pelinplampudos.

Si la gata no fuera  
ética pelética,  
pelinplampética, pelada,  
peluda, pelinplampuda,  
los siete gatitos no serían  
éticos, peléticos,  
pelinplampéticos, pelados,  
peludos, pelinplampudos.



Doña Panchívida  
se cortó un dévido  
con el cuchívido  
del zapatévido.  
Y su marívido  
se puso brávigo  
porque el cuchívigo  
estaba afilávigo.

En la ciudad de Pamplona  
hay una plaza,  
en la plaza hay una esquina,  
en la esquina hay una casa,  
en la casa hay una pieza,  
en la pieza hay una cama,  
en la cama hay una estera,  
en la estera hay una vara,  
en la vara hay una lora.

La lora en la vara,  
La vara en la estera,  
La estera en la cama,  
La cama en la pieza,  
La pieza en la casa,  
La casa en la esquina,  
La esquina en la plaza,  
La plaza en la ciudad  
de Pamplona.

