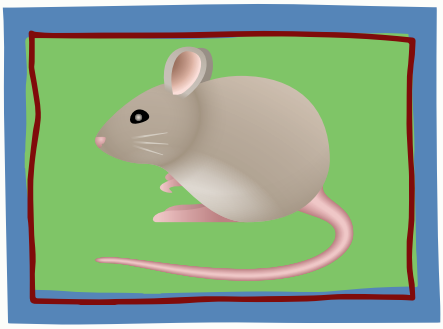
Ratones, dragones y seres humanos auténticos

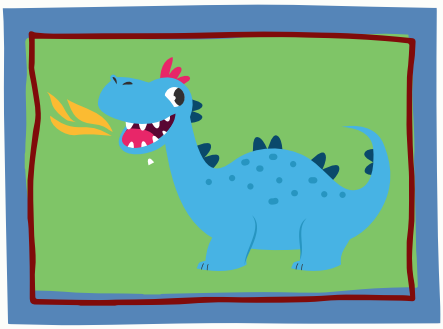
Tres formas de comunicarnos. Tarjetas para aprender a expresarnos con respeto.



Ratón

Comunicación pasiva

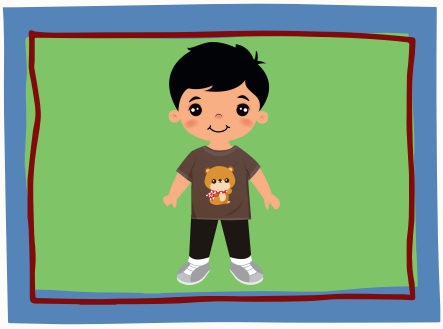
Le cuesta expresar lo que piensa, siente o necesita. A veces se queda callado o tiene dificultades para defender sus derechos.



Dragón

Comunicación agresiva

Expresa lo que quiere sin tener en cuenta cómo afecta a los demás. Puede recurrir a los gritos, las amenazas o las descalificaciones.



Ser humano auténtico

Comunicación asertiva

Expresa lo que piensa y necesita con claridad. Defiende sus derechos y respeta también los derechos de los demás.

Recuerda: los personajes representan formas de comportarse, no tipos de personas. Todos podemos reaccionar de distintas maneras según la situación.